

МБОУ « Средняя общеобразовательная
школа № 1 г. Медногорска»

Проект « Школьная лыжная база»

Выполнили: учащиеся 9б класса

Руководитель: Лезенко Е.Н.





Лыжный инвентарь - это:

Уроки

Секции

Олимпиады

Соревнования

Предметные недели

Индивидуальные занятия



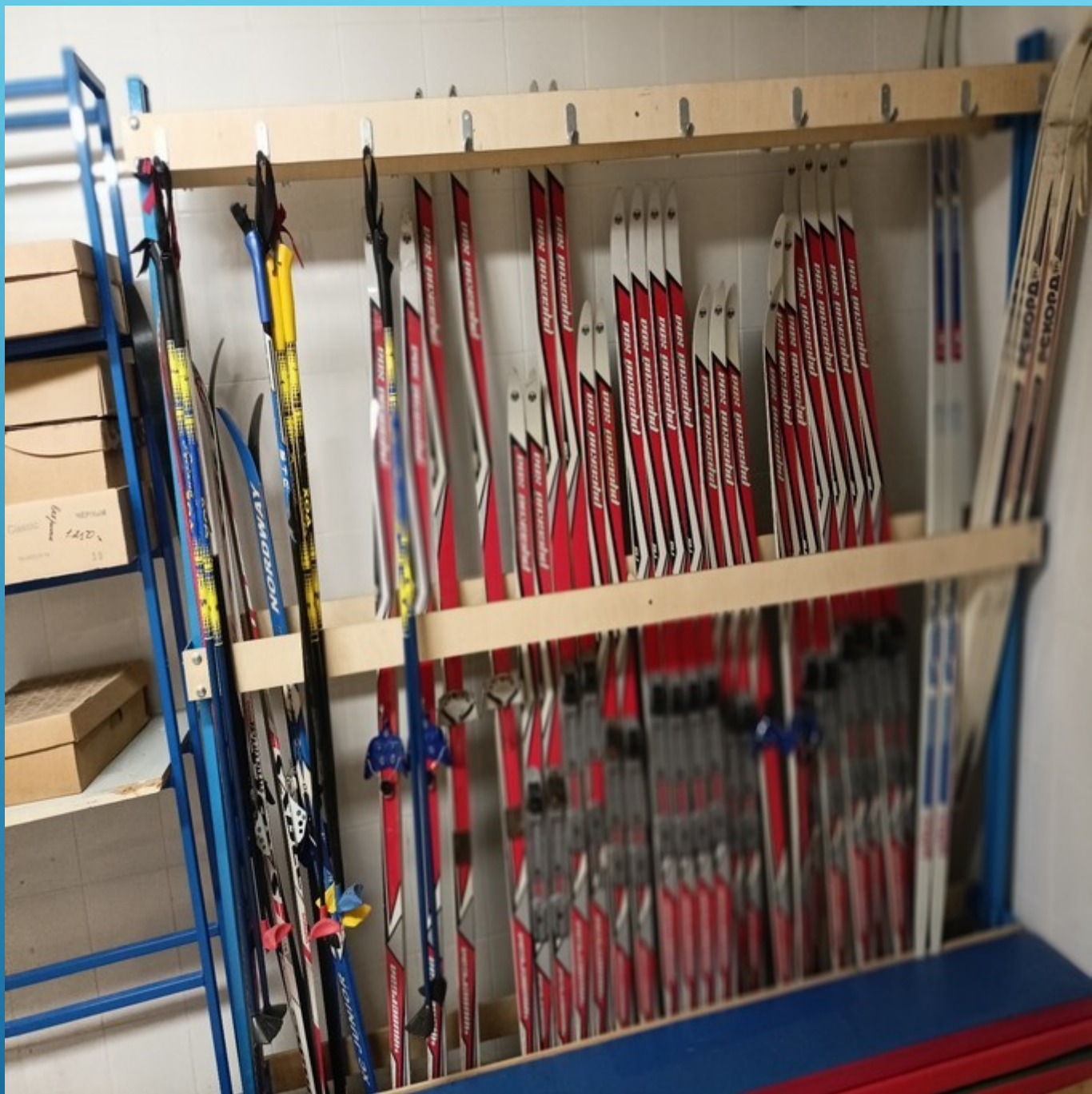
Актуальность работы заключается в том, что здоровье и познавательный интерес школьника, а также умственная работоспособность напрямую зависит от физического развития, развития морально-волевых качеств личности и настроения учеников.



Лыжная база - комплекс сооружений для проведения **лыжных** учебно-тренировочных сборов, обычных занятий, соревнований. Лыжная база больше служит для переодевания, хранения лыж и выдачи различного инвентаря, помещениями для лыжехранилища, сушилки, хранения обуви и одежды.









Цель

- 1.Расширить область знаний по теме “Лыжная подготовка”
- 2.Создать условия для развития двигательной активности обучающихся, путем вовлечения их в регулярные занятия по лыжной подготовке.
- 3.Создать условия эффективного проведения уроков физической культуры в зимний период и для развития умения организовать полноценный досуг в зимний период.

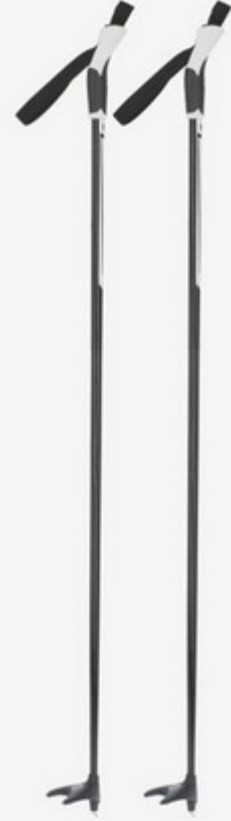
В результате проекта у детей будут сформировано:

- воспитание высоких морально-волевых качеств:
- повышение культурного уровня, а также достижение физического совершенства путем развития основных физических качеств:
- повышения уровня общей работоспособности,
- разностороннее развитие будущего спортсмена,
- закаливание организма, значительно повышая его сопротивляемость к заболеваниям;
- предупреждение развитие плоскостопия;
- занятия лыжным спортом придают бодрость, повышают работоспособность, создают хорошее настроение.

Определены сроки реализации проекта с марта по август 2024 г.

Бюджет проекта составляет 300.000 рублей.









Спасибо за
внимание!