

Школа – моя школа

Школа - это светлые классы, тишина на уроке и звонкая, звенящая сотнями голосов перемена. Как здорово звенит школьный звонок с урока. Ура! Урок закончился! Началась перемена. Мы уже четвероклассники и умеем организованно проводить перемену, что нельзя сказать о наших соседях по кабинетам: первоклассникам и второклассникам, особенно активны у нас в школе третьеклассники, поэтому мы решили помочь ребятам в организации активных, но полезных перемен.

Мы провели анкетирование учащихся. Ребятам предложили ответить на вопрос: «Как вы предпочитаете проводить время на перемене?». Проанализировав результаты опроса, мы еще раз убедились в том, что большинство учеников на переменах предпочитают пассивный отдых, что приводит к малоподвижности и в следствии к ухудшению здоровья.

Но может быть в таком времяпровождении как у нас сейчас нет ничего страшного? Мы обратилась к школьному медицинскому работнику с целью узнать как должен ребенок проводить перемену, чтобы это благоприятно сказывалось на его физическом здоровье и работоспособности. По мнению специалиста, перемены должны проходить активно, без сидения за партой, а тем более с телефоном в руках. Но в то же время дети должны вести себя так, чтобы не создавались ситуации, которые могут приводить к спору, травматизму и т.д. Самым лучшим времяпровождением являются организованные перемены. Это и смена деятельности, и активный отдых, и общение ребят.

Проанализировав полученные результаты мы предлагаем приобрести игровые наборы шашек, шахмат и «крестики-нолики». Известно, что шахматы способствуют активизации у детей мыслительной деятельности, приучают к усидчивости, развивают логику, отвлекают школьников от гаджетов.

По мнению исследователей, игра в «крестики-нолики» очень полезна. Она помогает в развитии пространственного восприятия, логического мышления, внимания, воображения и других очень важных познавательных функций.

Интеллектуальные игры это хорошо, но также есть и отрицательные стороны: отсутствие двигательной активности. Поэтому мы предлагаем также приобрести для подвижных игр - "Классики". Классики - не просто занимательная игра, это самая распространенная игра среди детей, которая помогает не только укреплению связочно-мышечного аппарата ног, развитию навыков передвижений, внимания, ловкости, тренировке зрительного анализатора, но и обучению координации, увеличению силовой выносливости мышц, помогает научиться точно рассчитывать дальность прыжков.

Мы считаем, что перемены должны проходить интересно и с пользой. А мы должны быть более внимательными и понимающими друг друга. Стоит просто отдохнуть и перевести дух.